

Anleitung für die *Heilende-Feld-Synchronisation*

Jeden ersten und dritten Dienstag im Monat von 20:00 bis 20:45 Uhr

In dieser Heilarbeit stellen wir uns der schöpferischen Quelle zur Verfügung. Als wären wir ein leeres Gefäß, in das das Licht der Heilkraft einströmt und sich mit den Menschen verbindet, für die wir um Hilfe bitten. Sie müssen dabei nichts aktiv tun – keine Heilkraft oder Energien schicken, sondern das, was an Segen kommt, nur geschehen lassen. Da gibt es keine Anstrengung.

- Gehen Sie an einen stillen Platz, wo Sie in Ruhe sein können, schließen Sie die Augen und **sammeln Sie sich in Stille**. Wenn Sie mögen, beginnen Sie mit einer Bitte um den Segen für das *Heilende Feld*. **Nun versuchen Sie Ihr Herz zu spüren**. Sie können dabei auch die Hand aufs Herz legen, um es besser zu wahrzunehmen. **Spüren Sie die Liebe im Herzen**. Im tiefen Wissen, dass die Essenz der Liebe frei, grenzen- und bedingungslos ist. **Lassen Sie zu, dass sich Ihr Herz mehr und mehr öffnet** und die Liebe diesen immer weiter werdenden Raum ganz einnimmt.
- **Nehmen Sie in Ihrer Vorstellung Kontakt zu den Herzen aller anderen in der Heilgruppe auf**, die mit Ihnen das *Heilende Feld* kreieren. Spüren Sie, wie sich die Herzen verbinden und **EIN Herz entsteht**, EIN Feld grenzen- und bedingungsloser Liebe ...
- Nun können Sie in der Stille Ihres Herzens **Helfer und Helferinnen ins Feld bitten**, die die Heilarbeit für die Menschen unterstützen, z.B. Meister und Meisterinnen der großen Religionen, Heilige, heilende Kräfte, eine(n) Ihnen vertraute(n) spirituellen Begleiter oder Begleiterin.
- **Anschließend beginnen Sie, die Namen derjenigen still oder hörbar, im Herzen präsent auszusprechen, für die Sie um Hilfe bitten wollen**. Wenn Sie für schon Verstorbene bitten wollen, dann rufen Sie die „Seele von ...“ ins Feld. Rufen Sie jeden einzelnen Namen und damit die Essenz des Menschen ins Feld. **Dann bitten Sie für alle Menschen um Hilfe, die heute von allen gemeinsam ins Heilende Feld gerufen werden** – mit der Kraft und der Liebe Ihres Herzens. Die Namen der Menschen werden über alle Grenzen hinweg gehört. Es ist ein kraftvoller Ruf im EINEN Herzen, der vom Namenlosen gehört wird.
- **Geben Sie nun alle Bitten ab**: „Möge der Wille geschehen!“

- Bleiben Sie noch eine Weile in der Stille und bitten Sie dann die Menschen, die wir gemeinsam ins Feld gerufen haben – alle zusammen, nicht einzeln –, wieder an ihren Ort zurückzukehren.
- Dann danken Sie den Helfern und Helferinnen für ihre Unterstützung und bitten auch sie, wieder an ihren Ort zurückzukehren.
- Verweilen Sie für den Rest der Zeit in Stille ...

In Dankbarkeit für allen Segen